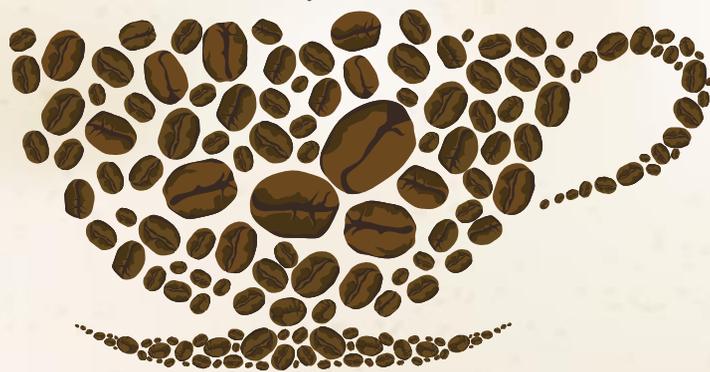


# Career Café mini

## in つくば



いろいろな人と話してみませんか？  
4つの企画とフリートークテーブルが  
あります。  
コーヒー，軽食用意してます！  
ぜひお気軽にお立ち寄りください♪



【日時】 11月17日（日） 12：30～13：30

【会場】 つくば国際会議場 1階多目的ホール

【参加費】 無料

【事前申込み】 不要

主催：ダイバシティ推進委員会

# キャリアCafé mini

## EVENT INFORMATION

### 1. キャリア・ストレッチ をしよう！

(多職種対象)



子育てや介護の経験、病気の経験なども「自分らしさ」の可能性を広げる経験の一つ。一見仕事に繋がらないと思って悲観していることも、キャリアストレッチの考え方では、チャンスに繋がる経験となります。多様な生き方をシェアしながら、未来に向けて参加者全員がキャリアストレッチングしていける時間を作っていきたいと思います。

ホスト：岡崎 寛子（久地診療所）

### 2. カウントダウン医師人生、 あと一発何します？

(医師対象)



50代後半、60代、70代になり自分自身の終活もそろそろ気になるお年ごろか、、、。指導医としての立場や、管理職としての立場になっていたり。いままでいろいろやってきたけれど。いつまで仕事をするのか？今までのことを続けていていいのか？医師人生でやり残したことはないか？

医師人生の終盤に向けて、これからどうしよう？ベテランと呼ばれるわたしたちの、若手には話せないホンネを語り合いましょ

ホスト：藤原 靖士

(ホームケアクリニック横浜湘南)

### 3. 若手医師のしゃべり場

～これからのキャリア  
について話そう～

(医師対象)



若手医師の皆さん、これから総合診療医になろうとしている方もなった方も今後、この先どのようなキャリアプランがあるのか？専門医を取ったあとはどうする？新専門医制度ってよくわからない・・・など、様々な悩みについて皆で話しませんか？若手医師で進路に悩んでいる皆さん、「若手医師のしゃべり場」で自分が目指すキャリアについての疑問や悩み、不安について一緒に語り合いましょ！

ホスト：角 允博（梶原診療所・新専門医）

### 4. 薬剤師のしゃべり場 ～キャリアアップのコツ～

(薬剤師対象)



「キャリアアップ」とは、特定の分野について今よりもさらに専門的な知識を身に付け、能力を向上させて、経歴を高めるということです。自分が描いたキャリアプランを実現するために、転職せずに現職にとどまって努力すべきか、それとも思い切って新しい扉を開くべきか・・・今年もこの「薬剤師のしゃべり場」で、自分が目指すキャリアアップについての疑問や悩み、不安について、一緒に語り合いましょ。

ホスト：柴田 淑子（よつ葉薬局）

Career Café mini in つくば

フリートークテーブルもあります

【日時】2018年11月17日(日) 12:30～13:30

PRESENTED BY ダイバシティ推進委員会

【会場】つくば国際会議場 1階多目的ホール