

キャリア café へ

ようこそ

Welcome to Career Café!!

*presented by*

*The committee for gender equality of Japan Primary Care Association*

# キャリア caféのご案内

同じような立場や目標を持つ人が  
出逢い 話ができることを目指し  
個別の相談コーナーと座って話せる場を  
設けました

せっかくの学会、知り合いを増やし  
いろいろ話をして  
今後につなげていきませんか？

企画に参加せずに ふらっと訪れて  
展示や本をみるのもOKです

茶菓子・飲み物  
あります！

元気な女性  
あじさいの花言葉：辛抱強い愛情  
家族の結びつき





# 展示コーナー

キャリアやワークライフバランス、男女共同  
参画に関連する展示を集めました  
未発表の委員会活動報告もあります

ぜひ一度 ご覧ください



# 書籍・資料コーナー

キャリアやワークライフバランス、医師の働き方に関する書籍・資料を集めました  
悩みごとの解決に役立つかも？  
ぜひ お手にとってみてください

もらえる資料  
あります！

☆ 書籍 持ち出し厳禁 ☆  
Café 内閲覧のみ可能です



# 相談コーナー

仕事や家庭の問題や悩み、  
上司や同僚、部下についての  
相談、今後の進路やキャリアで  
の悩み、迷い、苦勞…

男女共同参画に関する個別相談  
受け付けます!!  
いろいろな経験を持つエキスパート・中堅と  
話ができます

お気軽にご利用ください

# 相談コーナー担当者一覧

14:00~16:00

片岡 仁美

14:50~16:30

早野 恵子

16:00~17:00

川島 篤志

16:30~18:00

大野 每子

17:00~18:40

小崎 真規子

16:30~17:00

+18:00~18:40

西村 真紀

担当者紹介は  
隣のパネルを  
ご覧ください

全ての時間帯

森 敬良、村田 亜紀子



# 相談コーナー特別企画

「キャリアカウンセリング・ルーム  
～キャリアのことで悩んでいませんか？」

キャリアカウンセラー（CDA有資格者）が、自分らしい  
選択や生き方、働き方ができるよう、みなさんのサポー  
トをさせていただきます。

キャリアカウンセラー 賀来 敦

（岡山家庭医療センター(FPCO)  
/奈義ファミリークリニック）

14:00～16:00

1枠 各20分

先着4組まで（予定）

# Caféに集まろう企画とは

14:00~18:00

知り合いを増やすには まずは 気楽に集まれる  
機会づくりをと考え、たくさんの方に  
ご協力いただいて 5つの企画をご用意しました  
日々の悩みや想いを共有し、一息ついて  
リフレッシュしていきませんか？



# Caféに集まろう企画 その1

14:00~15:00

「知り合い作って懇親会へ行こう！

後期研修医集まれ！」

(山内・年森)

15:00~16:00

「若手指導医のつどい」

(朴澤)

企画の詳細については  
裏のパネルをご覧ください

# Caféに集まろう企画 その2

16:00~17:00

「プライマリ・ケアを語ろう☆薬剤師集まれ〜！」

(中西・河南・小川)

「イクメン・イクボスに興味がある人集まれっ！」

〜男女・経験不問です！〜 (森)

17:00~18:00

「学生・初期研修医集まれっ！」

〜毎日の悩みから進路の悩みまで〜

(高瀬義祥・愛)

企画の詳細については  
裏のパネルをご覧ください



# 「知い合い作って懇親会へ行こう！ 後期研修医集まれ！」

若手医師部会とかあるけど知り合いとかないな、がつがつやっている人が多そうで自分ひとりだけではひいてしまう、他のところの後期研修はどんなことしているんだろう。

そんなことを思っている後期研修医が気軽に集って、ゆるくつながれるような場にできたらと思います。ひとりでも多数でも大歓迎。日頃のことを意見交換して、顔の見える関係づくりをしましょう！

山内 優輔（岡山家庭医療センター(FPCO)  
／津山中央病院後期研修医）

年森 慎一（亀田ファミリークリニック館山  
家庭医療科シニアレジデント）



# 「若手指導医のつとめ」

時の流れは速いもので、気がつけば所謂指導医と呼ばれる立場に。臨床も、臨床以外の仕事も多い。代わりがない、休みがない、プライベートは二の次… そんな毎日を送っていませんか？

地域の病院・診療所で指導医として働く皆様と、仕事や日常生活について話し合えたら嬉しいです。離島・僻地にいる人、大歓迎です。

朴澤 憲和（加計呂麻徳洲会診療所  
・瀬戸内徳洲会病院）



# 「プライマリ・ケアを語ろう☆ 薬剤師集まれ～！」

プライマリ・ケア、地域医療で実践していること、悩んでいること、挑戦したいことをみんなで気軽に語りましょう！  
薬剤師歴不問！若手～ベテランで集まり意見交換しましょう☆  
男性歓迎！お茶とお菓子をご用意しております。

中西 由恵 (株式会社マスカット薬局)  
河南 真依 (同上)  
小川 壮寛 (同上)



# 「イクメン・イクボスに興味がある人 集まれっ！～男女・経験不問です！～」

子育てに積極的にかかわる「イクメン」のみなさん、自分とすべての同僚、部下のワークライフバランス・仕事の両立を図る職場のリーダー「イクボス」のみなさん、そしてそれ以外でも興味がある人、どなたでも参加可能です。

「こんなことで困っている」「こうやって解決した」など、日頃の育児、職場での悩み事など大いに話し合しましょう！

**森 敬良**（医療福祉生協連家庭医療学開発センター  
(CFMD)／尼崎医療生協 本田診療所）



# 「学生・初期研修医集まれっ！ ～毎日の悩みから進路の悩みまで～」

周りに総合診療志望の人がいない、ちょっと周りにも言いにくい、上の先生には「総合診療なんて…」と言われる、地域枠に入ってしまったけどまだ地域医療なんてわからん、研修は大学がいいの？市中がいいの？研修制度が変わるらしいけど…。

——これらは実は自分の悩みでもあります——

こんな様々な話題について悩みを共有しましょう。明日の自分に自信がつくよう、お手伝いさせていただきます。もちろん出入り自由、フリートークですのでお気軽にお越しください。特に自分には悩みがなくても、僕たちの悩みを聞きに来てくれるといいですよ♪皆さんにお会いできることを楽しみにしています！

高瀬 義祥 (南砺市民病院研修医)  
高瀬 愛 (同上)



# グラウンドルール

- 話したくないときは話さないでOK
- ここで話したことはこの場限りで
- 人を責めたり否定したりするのは控えましょう
- 勧誘やその他 宣伝活動はご遠慮ください

お互いに気持ち良く過ごしましょう



# 関連するその他の企画

6月14日（日）

8:00~9:00

模擬就職活動をやってみよう！  
—Work Life Balanceの視点から—  
第6会場（中会議室202A）

12:20~13:15

ランチタイム女☆医☆会 in TSUKUBA  
第14会場（中会議室406）



ぜひお越しください